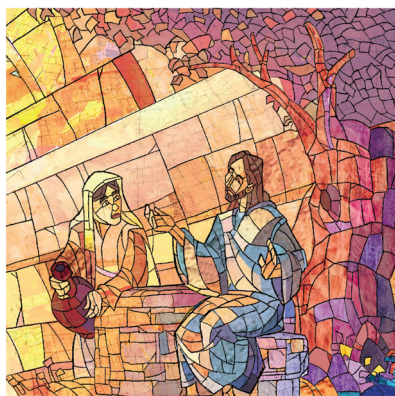


TERZA DOMENICA
DI QUARESIMA
8 MARZO 2026

L'incontro con l'altro diventa
luogo di salvezza: Francesco
supera paura e rifiuto,
riconoscendo nel lebbroso
il volto di Cristo che dona
l'acqua viva della misericordia



Le immagini che raccontano il brano
evangelico e l'episodio francescano,
una accanto all'altra, accompagnano
nella riflessione di questa settimana.



Assetati di misericordia

Seguire le orme
del
uo Figlio

Vangelo

Dal Vangelo secondo Giovanni Gv 4,5-42

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani.

Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?». Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». «Signore - gli dice la donna -, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua». Le dice: «Va' a chiamare tuo marito e ritorna qui». Gli risponde la donna: «Io non ho marito». Le dice Gesù: «Hai detto bene: "Io non ho marito". Infatti hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo marito; in questo hai detto il vero».

Gli replica la donna: «Signore, vedo che tu sei un profeta! I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare». Gesù le dice: «Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorarete ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora - ed è questa - in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità». Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa». Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te».

In quel momento giunsero i suoi discepoli e si meravigliavano che parlasse con una donna. Nessuno tuttavia disse: «Che cosa cerchi?», o: «Di che cosa parli con lei?». La donna intanto lasciò la sua anfora, andò in città e disse alla gente: «Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto. Che sia lui il Cristo?». Uscirono dalla città e andavano da lui.

LA PREGHIERA DEI FEDELI

Signore, creatore di tutte le cose,
che ti fai compagno nel cammino
ci aspetti come la Samaritana al
pozzo: fa' che ti accogliamo senza
maschere, così come siamo per
essere disponibili come lei e come
san Francesco a cambiare la nostra
vita, per raccontarlo nel fare il bene.
Noi ti preghiamo

IL SEGNO

Un dialogo vero, per incontrare
l'altro che mi è vicino.



Intanto i discepoli lo pregavano: «Rabbì, mangia». Ma egli rispose loro: «Io ho da mangiare un cibo che voi non conoscete». E i discepoli si domandavano l'un l'altro: «Qualcuno gli ha forse portato da mangiare?». Gesù disse loro: «Il mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera. Voi non dite forse: ancora quattro mesi e poi viene la mietitura? Ecco, io vi dico: alzate i vostri occhi e guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura. Chi miete riceve il salario e raccoglie frutto per la vita eterna, perché chi semina gioisca insieme a chi miete. In questo infatti si dimostra vero il proverbio: uno semina e l'altro miete. Io vi ho mandati a mietere ciò per cui non avete faticato; altri hanno faticato e voi siete subentrati nella loro fatica».

Molti Samaritani di quella città credettero in lui per la parola della donna, che testimoniava: «Mi ha detto tutto quello che ho fatto». E quando i Samaritani giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: «Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo».

Episodio francescano

Francesco incontra il lebbroso (FF 1407-1408)

Mentre un giorno stava pregando fervidamente il Signore, gli fu risposto: «Francesco, se vuoi conoscere la mia volontà, devi disprezzare e odiare tutto quello che amavi mondanamente e desideravi possedere. Quando avrai cominciato a fare così, ti parrà insopportabile e amaro quanto per l'innanzi ti era attraente e dolce; e dalle cose che una volta abborrivi, attingerai grande dolcezza e immensa soavità».

Felice di queste parole e divenuto forte nel Signore, Francesco, mentre un giorno cavalcava nei paraggi di Assisi, incontrò sulla strada un lebbroso. E poiché di solito aveva grande orrore dei lebbrosi, fece violenza a se stesso, smontò da cavallo e offrì al lebbroso un denaro, baciandogli la mano. E ricevendone un bacio di pace, risalì a cavallo e seguì il suo cammino. Da quel giorno cominciò progressivamente a non fare più alcun conto di se stesso, fino a giungere alla perfetta vittoria su di sé, con la grazia di Dio.

Trascorsi pochi giorni, prese con sé molto denaro e si recò all'ospizio dei lebbrosi; li riunì tutti insieme e distribuì a ciascuno l'elemosina, baciando loro la mano. Nel ritorno, ciò che prima gli riusciva amaro, vedere cioè e toccare dei lebbrosi, gli si trasformò veramente in dolcezza. Confidava lui stesso che guardare i lebbrosi gli era talmente increscioso, che non solo si rifiutava di vederli, ma anche di avvicinarsi alle loro abitazioni. E se a volte gli capitava di passare accanto alle loro dimore o di vederne qualcuno, sebbene la compassione lo stimolasse a far loro l'elemosina per mezzo di qualche altra persona, lui però voltava sempre la faccia dall'altra parte e si turava le narici con le proprie mani. Ma per grazia di Dio diventò compagno e amico dei lebbrosi così che, come afferma nel suo Testamento, stava in mezzo a loro e li serviva umilmente.

Messaggio

La Samaritana va al pozzo a mezzogiorno, quando nessuno la vede. Porta con sé una storia ferita, segnata da fallimenti e solitudine. Gesù però non la giudica né la respinge: le offre un'acqua viva che non si compra e non si merita.

Anche Francesco vive un'esperienza simile. Vincendo il disgusto e la paura,

si avvicina al lebbroso e lo abbraccia. In quell'incontro sperimenta una sorgente di vita nuova e di misericordia. L'avventura di Francesco inizia proprio così: all'origine della sua conversione c'è un abbraccio.

Nel corpo piagato del lebbroso, Francesco si riconosce come davanti a uno specchio: vede l'immagine della propria anima ferita, bisognosa di amore. In quell'abbraccio umano sperimenta l'abbraccio di Dio, che accoglie e perdona senza condizioni. È un'esperienza che segna profondamente la sua vita e ne orienta il cammino.

In questa esperienza francescana scopriamo che anche in ciascuno di noi c'è una "lebbra", una fragilità amata gratuitamente da Dio. Sappiamo darle un nome? Riusciamo ad accoglierla e a lasciarci abbracciare da Lui?

Crede nell'amore gratuito di Dio è il fondamento della vita cristiana. Dio non ci ama perché siamo giusti, ma perché siamo suoi figli. Il suo amore non si compra e non si guadagna: si accoglie. È un amore per tutti, senza esclusioni. Accoglierlo significa avere il coraggio di presentarci davanti a Lui senza maschere, come siamo. E quando lo accogliamo davvero, non possiamo tenerlo per noi: come la Samaritana e come Francesco, siamo chiamati a raccontarlo con la vita.

Il Fioretto

Questa settimana ci impegniamo, nel momento della cena, a pensare a qualcuno che sappiamo essere in solitudine o vivere una condizione di esclusione ed emarginazione. Abbracciamo chi ci è seduto a fianco, immaginando di stringere forte quella persona, spiegando l'intento e il significato di questa scelta



Sul sito della Diocesi di Novara www.diocesisnovara.it si possono trovare tutti i materiali e gli strumenti che accompagnano questo sussidio.



Su www.sdnews.it si trovano, invece, tutti i riferimenti per ascoltare il Podcast quotidiano, con il commento alla Parola del giorno.