



“Le tempeste non potranno mai avere la meglio, perché siamo ancorati alla speranza della grazia, capace di farci vivere in Cristo superando il peccato, la paura e la morte”.

Papa Francesco,
Spes Non Confundit n. 25

QUARESIMA 2025

Celebrazione Penitenziale per i giovani

Introduzione

Cari giovani, siamo qui riuniti per riflettere e pregare insieme durante questo tempo di Quaresima, un periodo speciale in cui siamo chiamati a rinnovarci e a ritrovare la nostra speranza in Dio. Guidati dalle parole di Papa Francesco e dalla Sacra Scrittura, vogliamo affidarci all'amore di Dio, che è la nostra ancora sicura.

Preghiera Iniziale

Guida: Signore Gesù, siamo qui davanti a Te, desiderosi di sentirci amati e guidati dalla Tua luce. In questo tempo di Quaresima, aiutaci a scoprire la forza del tuo amore e a lasciarci trasformare dalla tua misericordia. Amen.

Esame di Coscienza

Guida: Signore, aiutaci a riconoscere i nostri peccati e le nostre debolezze. Rendiamoci conto delle volte in cui abbiamo perso la speranza, ci siamo allontanati da Te e non abbiamo amato come Tu ci hai amati.

Silenzio

Preghiera di Perdono

Tutti: Signore Gesù, abbi pietà di noi. Perdona i nostri peccati e rinnovaci con il tuo amore. Donaci la forza di seguirti sempre e di essere testimoni della tua speranza. Amen.

Preghiera di Conclusione

Guida: Fa' che il tuo amore ci accompagni sempre e che possiamo essere ancorati alla tua speranza. Benedici il nostro cammino di Quaresima e rendici strumenti del tuo amore nel mondo. Amen.

CANTO "Se avessi mai commesso"

Se avessi mai commesso il peggiore dei crimini,
per sempre manterrei la stessa fiducia,
poiché io so che questa moltitudine di offese
non è che goccia d'acqua in un braciere ardente.

Oh, se potessi avere un cuore ardente d'amore
che resti il mio sostegno, non m'abbandoni mai,
che ami tutto in me, persino la mia debolezza,
e non mi lasci mai, né il giorno né la notte.

Non ho trovato mai creatura capace
d'amarmi a tal punto e senza mai morire,
di un Dio ho bisogno, che assunta la mia natura
si faccia mio fratello, capace di soffrire.

Io so fin troppo bene che le nostre giustizie
non hanno ai Tuoi occhi il minimo valore,
ed io, per dare un prezzo ad ogni mio sacrificio,
gettare lo vorrei, nel Tuo divino cuore.

No, Tu non hai trovato creatura senza macchia,
dettasti la Tua legge, tra i fulmini del cielo,
e nel Tuo sacro cuore, Gesù mi nascondo,
non tremo perché sei la sola mia virtù.



Ancorati QUARESIMA
al Tuo **Amore** 2025



INSTAGRAM:
[@giovanidiocesinovara](https://www.instagram.com/giovanidiocesinovara)

MAIL:
giovani@diocesinovara.it

SITO WEB:
www.giovaninovara.it