

MERCOLEDI' DELLE CENERI

5 MARZO 2025



CANTO INIZIALE

SAC. : Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T: Amen.

SAC.: La misericordia di Dio nostro Padre, l'amore del Signore nostro Gesù Cristo e la pazienza dello Spirito Santo siano con tutti voi.

T: E con il tuo Spirito.

1° MOMENTO - LE NOSTRE DOMANDE

Bambino o ragazzo: Quale significato ha la cenere?

Catechista: La cenere è ciò che rimane quando il fuoco si è spento, dopo aver lentamente bruciato della legna. Anche la cenere che abbiamo qui in questa ciotola l'abbiamo ricavata da un fuoco che si è spento.

Bambino o ragazzo: Perché la cenere viene usata in questo giorno che dà inizio alla Quaresima?

Catechista: La cenere sembra una cosa senza vita. In realtà è un segno che ci ricorda che dobbiamo rinnovarci, che dobbiamo riconoscere l'amore di Gesù nella nostra vita. Ci ricorda che il Signore desidera che cresciamo nella sua amicizia ascoltando la sua Parola, partecipando bene alla Messa domenicale e vivendo il comandamento dell'amore verso Dio e il prossimo.

Bambino o ragazzo: Ma ogni anno dobbiamo ricominciare da capo il cammino?

Sacerdote: Sì, ogni anno. Dobbiamo farlo perchè capita spesso che ci dimentichiamo di Gesù e viviamo come se lui non esistesse: quando non rispettiamo i genitori e preferiamo non ascoltare i loro consigli, quando a scuola litighiamo con i compagni, quando ci dimentichiamo di aiutare chi ha bisogno... il nostro cuore perde poco alla volta la sua bellezza e Gesù ci invita, con la Quaresima, a compiere un cammino per recuperare quella bellezza persa.

2° MOMENTO - GLI INSEGNAMENTI DI GESÙ

Oggi ascoltiamo insieme la Parola di Gesù che ci aiuterà a vivere bene il tempo della Quaresima.

DAL VANGELO SECONDO MATTEO (6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che

assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

3° MOMENTO - IMPEGNI QUARESIMALI

Sacerdote: Ora ci raccogliamo in preghiera, davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga il nostro desiderio di crescere nel suo amore e perché questo itinerario quaresimale produca frutti di bene nella nostra vita.

Il celebrante asperge le ceneri con l'acqua benedetta

GLI IMPEGNI

Ad ogni richiesta rispondiamo: **Si, ci impegniamo.**

Sacerdote: La Quaresima è un cammino che ci propone come maestro e modello di vita Gesù: vi impegnate a seguirlo con fiducia e ad imitarlo, cercando di amare con sincerità di cuore chi vi è vicino?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Sacerdote: La Quaresima è un cammino che richiede impegno costante nelle piccole cose quotidiane. Con impegno cercate di sforzarvi a fare le cose più belle ogni giorno a scuola, in famiglia, in parrocchia?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Sacerdote: La Quaresima è tempo di preghiera e di ascolto più frequente della Parola. Troverete nella vostra giornata un momento di riflessione per leggere qualche pagina di Vangelo e un momento di preghiera per stare con Dio, che vi vuole bene?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Catechista: La Quaresima è il tempo per vivere il digiuno, la solidarietà e compiere gesti di carità. Vi impegnate a staccarvi maggiormente dalle cose e a dividerle con chi ha meno di voi?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

IMPOSIZIONE DELLE CENERI

PREGHIERA DEI FEDELI

Sacerdote: Affidiamo tutto a Gesù con la preghiera: il suo immenso amore, se accolto, domani ci permetterà di scrivere un nuovo modo di vivere, nella gioia.

R. Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci Signore.**

- Aiutaci Signore a riconoscere tutte le situazioni che ci allontanano da te e a chiederti perdono. Preghiamo.

- La tua misericordia scaldi il nostro cuore e ci faccia sentire amati da Dio, Padre buono. Preghiamo.

- Padre, nella Tua misericordia, ascolta le suppliche dei Tuoi figli. Nel cammino di questo Giubileo del 2025, rinnova la nostra fede e accresci in noi la speranza e la carità, aiutandoci ad essere testimoni del Tuo amore nel mondo. Preghiamo.

- Per la pace nelle popolazioni che oggi soffrono a causa della violenza e dei conflitti, perché possano presto vivere in una pace duratura. Preghiamo.

PADRE NOSTRO

Sacerdote: O Dio, Padre amorevole, conferma i nostri propositi quaresimali; benedici questi tuoi figli, che hanno ricevuto il simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario della Quaresima, giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio, il Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

CANTO CONCLUSIVO



**DIOCESI
DI NOVARA**

